

# Water Safety Guide



あなたは今、  
**安全に**  
遊べているだろうか？



海で安全に遊ぶための知識

ウォーターセーフティガイド

検索



海上保安庁  
JAPAN COAST GUARD

# Water Safety Guide



## 水上オートバイ

危険な操縦が原因による他の船舶や遊泳者などへの衝突・死亡事故が発生しています。

### ⚠️ 事故防止4つのポイント ⚠️

- ① 遊泳者等の近くで危険な操縦をしない
- ② 同乗者を振り落としたりトローリング遊具を振り回すなど危険行為をしない
- ③ 適切な装備を着用する
- ④ 復原の方法や注意事項などを確認する



## 遊 泳

管理されていない海域での遊泳や飲酒が原因による溺水・漂流事故が発生しています。

### ⚠️ 事故防止4つのポイント ⚠️

- ① ライフセーバーや監視員がいる管理された海水浴場で泳ぎましょう!
- ② 保護者は常に子どもから目を離さない
- ③ お酒を飲んだら泳がない
- ④ 波の高い日や風の強い日は泳がない



## カヌー

気象・海象情報の収集不足や技能・経験不足による遭難が発生しています。

### ⚠️ 事故防止4つのポイント ⚠️

- ① 気象・海象の確認
- ② 海に出る前に沈脱やロールなど、転覆した際に必要な基本技術を身に付ける
- ③ 単独での行動は控え、複数のカヌーで行動する
- ④ ライフジャケットを着用する



## SUP スタンドアップパドルボード

気象・海象情報の収集不足や技能・経験不足による遭難が発生しています。

### ⚠️ 事故防止4つのポイント ⚠️

- ① 気象・海象の確認
- ② 海に出る前にSUPに必要な基本技術を身に付ける
- ③ 単独での行動は控え、複数で行動する
- ④ ライフジャケットを着用する



## ミニボート

気象・海象情報の収集不足や自船の性能を把握していないことによる遭難が発生しています。

### ⚠️ 事故防止4つのポイント ⚠️

- ① 船のバランスに注意し、船内では立ち上がらない
- ② 波が低い場合(波高20cm以下)や風が弱い場合(風速4m/s以下)に出航する
- ③ 性能や故障時のことも考え、オールで帰れる範囲で行動する(岸から1km以内)
- ④ ライフジャケットを着用する



## 釣 り

岸壁や防波堤などからの海中転落事故が発生しています。

### ⚠️ 事故防止4つのポイント ⚠️

- ① 天気予報や体調を考慮し、決して無理をしない
- ② 釣行計画を第三者に伝え、単独行動をしない
- ③ 立入禁止区域内に入らない
- ④ ライフジャケットを着用する